

Prezentacja Pakietu Terapeuty Zajęciowego cz. 1

- co zawiera?



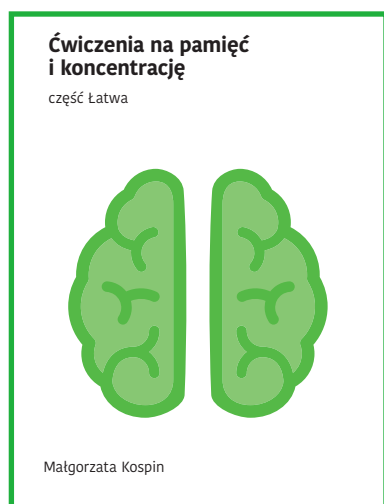
czas-seniora.pl

Pakiet terapeuty to pakiet sześciu ćwiczeń i książek, które pomogą w pracy terapeutycznej z osobami starszymi.

Pakiet zawiera:

- Książka pt. "Terapia zajęciowa gry i zabawy w pracy z seniorami"
 - mini scenariusze zajęć terapeutycznych
- 3 Zeszyty ćwiczeń - ćwiczenia poprawiające pamięć, koncentrację i uwagę
- „Ćwiczenia na pamięć i koncentrację” - ćwiczenia grafomotoryczne
- „Kolorowankę antystresową dla dorosłych”

Ćwiczenia można wykonywać grupowo lub indywidualnie.
Jest to kompleksowy zestaw ćwiczeń i książek, pozwalający na pracę z każdym rodzajem klienta.



1. Terapia zajęciowa gry i zabawy w pracy z seniorami



WYCIECZKA

Cel: integracja, poznanie się w grupie

Materiały: brak

Przebieg: prowadzący prosi uczestników o wyobrażenie sobie wspólnej wycieczki, gdzie każdy zabiera ze sobą jakiś przedmiot zaczynający się na literę jego imienia, który służyłby ogólnemu użytkownikowi. Uczestnicy wymieniają w kręgu swoje imię i wyobrażony przedmiot, kolejne osoby powtarzają usłyszane imiona i przedmioty, dodając swoje propozycje.

ZINTEGRUJMY SIĘ

Cel: integracja grupy

Materiały: brak

Przebieg: prowadzący dzieli uczestników na mniejsze grupy. W ich obrębie każda z osób kończy następujące zdania: Najlepsza rzecz, która zdarzyła mi się w tym tygodniu... Gdybym był zwierzęciem, to byłbym... bo... Gdybym był owocem, to byłbym... bo... Gdybym był sławną osobą, to byłbym... bo... Chciałbym napisać książkę o...

IMIĘ I NASTRÓJ

Cel: wzajemna nauka swoich imion, aktywizacja

Materiały: brak

Przebieg: uczestnicy wymawiają swoje imię w konkretny sposób np.: bardzo wolno, pytając, smutno, szybko, w zadumie, radośnie (prowadzący mówi, jak należy się przedstawiać).

15

KTO TO JEST?

Cel: poprawa samooceny

Materiały: przygotowane przez prowadzącego opisy osób uczestniczących w zajęciach

Przebieg: prowadzący odczytuje całej grupie przygotowane wcześniej pozytywne charakterystyki poszczególnych osób. Uczestnicy starają się odgadnąć, kto to jest. Po rozszyfrowaniu zagadki każdy otrzymuje swoją charakterystykę na pamiątkę.

ZŁOTA RYBKĄ

Cel: integracja uczestników

Materiały: brak

Przebieg: prowadzący prosi grupę o zamknięcie oczu. Każdy wyobraża sobie, o co poprosiłby złotą rybkę, gdyby nagle mogła ona spełnić jego dwa życzenia. Uczestnicy wypowiadają głośno swoje życzenia. Na koniec warto omówić ćwiczenie, podkreślić wspólne wątki, które pojawiły się w marzeniach.

JESTEM NIEPOWTARZALNY

Cel: docenienie własnej wartości, wzrost samooceny

Materiały: brak

Przebieg: każda z osób ma za zadanie zastanowić się nad swoją niepowtarzalnością i opowiedzieć o niej pozostałym uczestnikom, np. wymienić swoje zalety, wskazać na ulubione czynności, hobby. Jeśli ktoś ma problemy z tym zadaniem, prowadzący oraz pozostali uczestnicy grupy udzielają wsparcia poprzez zadawanie dodatkowych, pomocniczych pytań.

20

2. Ćwiczenia na lepszą pamięć dla seniorów cz. 1



8. Geometryczne dodawanie. Przyjrzyj się dokładnie, jakie figury geometryczne odpowiadają cyfrom. Następnie rozwiąż zadania matematyczne.

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

a)  +  +  +  = _____

b)  +  +  +  = _____

c)  +  +  +  = _____

d)  +  +  +  = _____

e)  +  +  +  = _____

f)  +  +  +  = _____

10

16. Uzupełnij, tworząc logiczne wyrazy.

1) K.....N

2) R.....E

3) E.....A

4) A.....T

5) T.....Y

6) O.....K

7) R.....T

8) W.....K

9) M.....O

10) S.....A

11) K.....O

12) P.....T

13) N.....A

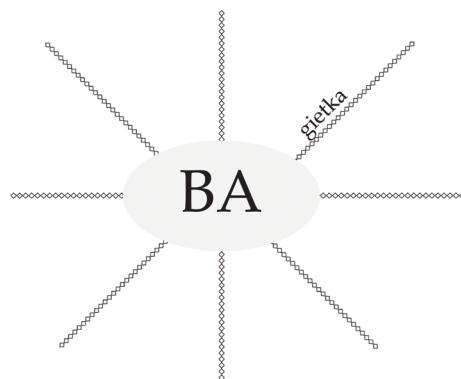
14) K.....K

15) K.....C

18

3. Ćwiczenia na lepszą pamięć dla seniorów cz. 2

3. W kółku znajduje się pierwsza sylaba danego słowa. W jak najkrótszym czasie wymyśl jak najwięcej słów rozpoczynających się od tej sylaby.



5

ĆWICZENIA NA LEPSZĄ **PAMIĘĆ** DLA SENIORÓW



MALGORZATA
KOSPIN

CZĘŚĆ 2

10. Uzupełnij ciąg o brakujące cyfry i liczby.

1		3	4		6	7	8	9	10		13
.....	2		4		6		8		10		12
20	19		17		15		13	12		10	
10	9	8		6	5	4				0	
20	19	18		16	15	14		12			
19	18	17		15	13		11		8		
20	21	22		24	25		27		29		
29			26	25	24	23		21	20		
29	30	31	32		34		36	37	38		
40		42		45		48	49	50			
50	51		53	54	55		57		59	40	
60		58		56		54		52		50	49
79		77		75	74	73		71	70		

12

4. Ćwiczenia na lepszą pamięć dla seniorów cz. 3



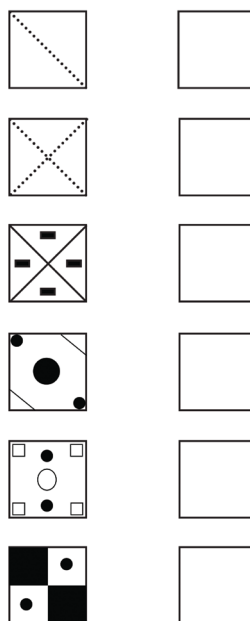
6. Z podanych kategorii wykreśl słowo, które do nich nie pasuje.

Przykład:

CZARNY ZIELONY BRZYDKI GRANATOWY

1. SERNIK SŁOŃCE MAKOWIEC JABŁECZNIK
2. PALTO JESIONKA PŁASZCZ KAPTUR
3. LAMPKA ŚWIECA LATARKA REFLEKTOR
4. PIES KOT GRUSZKA CHOMIK RYBKA
5. DOM MIESZKANIE KAWALERKA KUCHENKA
6. FORTEPIAN ORGANY PIANINO TRĄBKA
7. AZJA WĘGRY EUROPA AMERYKA
8. WŁOCHY FRANCJA RUMUNIA AFRYKA
9. STÓŁ KRZESŁO FOTEL STOLEK
10. ZUPA ROSÓŁ ZALEWAJKA POMIDOROWA
11. SPRZĄTANIE ZMYWANIE DOM MAŁOWANIE
12. LEKARZ HYDRAULIK KOBIETA KSIĘGOWA
13. RÓŻA KWIAT FIOLEK KONWALIA
14. JAŚ KUBA ANTONI ZOSIA

13. Przyjrzyj się podanym poniżej wzorom, a następnie narysuj identyczne kształty.



5. Ćwiczenia na pamięć i koncentrację – część łatwa

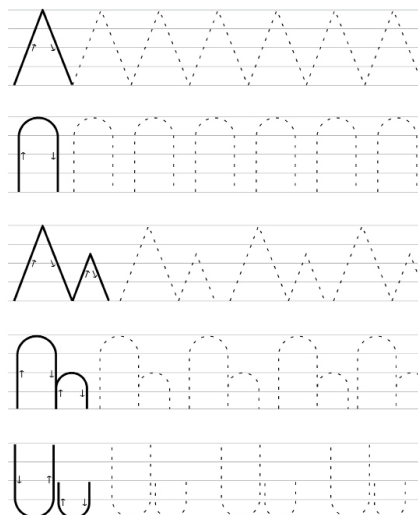
Ćwiczenia na pamięć i koncentrację

część łatwa



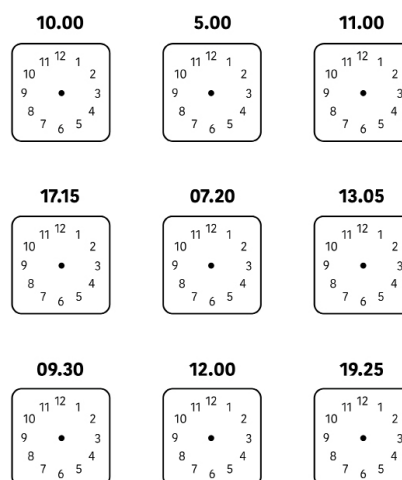
Małgorzata Kospin

7. Uzupełnij.



9

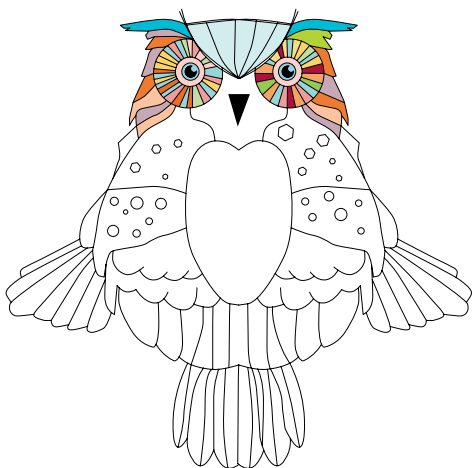
28. Narysuj na zegarach wskazówki,
tak by wskazywały podane godziny.



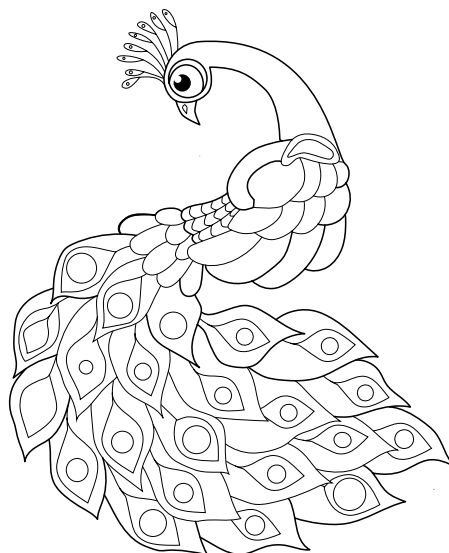
29

6. Kolorowanka antystresowa dla dorosłych

Kolorowanka antystresowa dla dorosłych
ZWIERZĘTA



Małgorzata Kospin



4



7